



Qu'est-ce que la lutte Suisse?

La lutte suisse est un sport où deux personnes s'affrontent dans un rond de sciure. Les deux lutteurs prennent chacun une culotte, une de couleur claire et une de couleur foncé. Tant que les deux lutteurs ont au moins une main maintenue sur la culotte le combat continue et si les deux lutteurs ne tiennent plus du tout la culotte le combat reprend de zéro. Pour gagner il suffit qu'un des deux lutteurs fasse toucher les deux épaules adverses au sol.

Arbitrage lors de la passe

Le jury est composé de trois arbitres. Un des jurys se tient sur le rond (jury de rond) à l'opposé des deux autres qui sont assis à une table (jurys de table) à côté du rond. Le combat se déroule sur un rond de sciure. Les deux lutteurs sont appelés un peu avant leur tour, de sorte qu'ils puissent s'échauffer. Ils enfilent chacun une culotte de lutte maintenue à la taille par la ceinture. Puis, quand vient leur tour, ils entrent sur le rond. L'arbitre ordonne de prendre les prises. Les lutteurs se serrent la main et s'empoignent: une main sur la ceinture de l'adversaire et l'autre sur le bord de la culotte. La passe dure en général cinq à six minutes. La décision d'une passe intervient lorsqu'un participant est plaqué au sol entièrement ou jusqu'au milieu des omoplates (que ce soit la partie supérieure ou inférieure, du côté droit ou gauche). Le résultat est valable uniquement à l'intérieur du rond de sciure.

Le rond de sciure

La lutte suisse se pratique dans un rond de sciure. Il a une surface circulaire de sept à quatorze mètres de diamètre recouvert de 23m³ de sciure de bois sur quinze centimètres d'épaisseur. Le rond de sciure est constamment humidifié pour éviter que les particules de bois ne s'envolent et dérangent les lutteurs.



Prix à gagner

En lutte suisse, la couronne et la palme sont des distinctions attribuées lors des fêtes de lutte pour récompenser les meilleurs lutteurs. La couronne est la plus haute distinction pour les adultes, tandis que la palme est décernée aux jeunes lutteurs ayant obtenu les meilleurs résultats. La Couronne: elle est décernée lors de fêtes cantonales, d'associations, de certaines fêtes alpêtres et de la fête fédérale aux

meilleurs lutteurs adultes, et représente un grand honneur. Les lutteurs couronnés sont considérés comme les meilleurs de leur région et sont respectés. Ils commencent les combats entre eux lors de chaque fête. Certaines couronnes ont plus de valeur que d'autres en fonction de l'importance de la fête (fédérale, cantonale, etc.). Et aux meilleurs lutteurs jeunes ont attribuée une palme.



Interview

de Joel Strebel

Vous avez gagné la fête de lutte, quel est votre sentiment?

C'est un très beau sentiment d'être de retour après cette longue convalescence suite à ma blessure. Je suis plus qu'heureux d'avoir gagné pour la première fois, à cette fête de la lutte.

Est-ce que vous êtes un lutteur professionnel?

Non dans ce sport il n'y a pas de professionnels. Je travaille à 60% dans l'agriculture et le reste du temps, je m'entraîne.

Comment se passent vos entraînements?

Je suis deux à trois fois par semaine dans la salle d'entraînement de lutte et deux à trois fois par semaine en salle de musculation, avec des séances de massage et physiothérapie ainsi que tout ce qui va avec.

Du coup ça vous prend beaucoup de temps?

De sept à huit heures par semaine

De quel canton venez-vous?

Argovie

Pourquoi êtes-vous ici dans une fête romande?

Parce que par le biais de la Fédération, il y a toujours deux lutteurs qui sont invités et c'est ainsi chaque année. Et j'avais pour but d'être choisi comme étant l'un des deux pour y participer.

Qu'allez-vous faire avec le taureau?

En fait on a le choix entre prendre le taureau ou prendre l'argent.

Nous sommes agriculteurs mais nous n'avons pas de place pour le



Joel Streb et ses quatre demoiselles d'honneur

bétail et du coup j'ai pris l'argent.

Comment avez-vous commencé la lutte?

J'aime le côté de la camaraderie dans ce sport, avant et après les épreuves, ce sont des amis et il y a les combats dans le rond de sciure et aujourd'hui c'est vraiment fantastique, ce n'est pas trop grand, c'est merveilleux d'être au bord de ce beau lac.

Vous avez aimé cette fête de lutte?

Oui, beaucoup, justement, c'est

une petite mais très belle fête de lutte, cela m'a procuré beaucoup de plaisir, merci.

Y a-t-il une différence entre lutter en Suisse alémanique ou en Suisse romande?

C'est surtout au niveau des spectateurs. Chez nous les arènes sont un peu plus grandes avec plus de spectateurs, comparé à la Suisse romande, mais les suisses romands sont d'excellents lutteurs

Que pensez-vous de la lutte?

En fait, c'est notre sport national,

c'est une école de vie, on perd et on gagne, on se crée des amitiés, et voilà.

Adriano Nori